



**CCAS de St Romain de
Jalionas**
560 rue du Stade
38460 Saint Romain de
Jalionas

Sur inscription :
Mme MOITRIER Coralie
04 74 90 76 01
coralie.moitrier@mairiesrdj.fr

BIEN MANGER BIEN BOUGER

Les jeudis de 15h à 17h

**ATELIERS SENIORS
GRATUITS**



13 Mars.
ATELIER
NUTRITION

20 Mars.
ACTIVITE
PHYSIQUE

27 Mars.
ATELIER
NUTRITION

03 Avril.
ACTIVITE
PHYSIQUE

10 Avril.
ATELIER
NUTRITION

17 Avril.
ATELIER
NUTRITION