



SOPHROLOGIE

Santé et Bien-être Seniors

Les séances commenceront le **mardi 10 septembre 2024**
à la Maison Pour Tous de **11H00 à 12H00**.

Tarif : 130 euros l'année

(paiement en deux fois possible : septembre et janvier)

Vous vous engagez à participer à toutes les séances. Aucune déduction ne sera faite en cas d'absence.

En cas de problèmes médicaux, possibilité de remboursement des séances non effectuées uniquement sur justificatif médical.

Venez prendre du temps pour vous ressourcer, vous détendre et évacuer le stress....

Méthode utilisant des exercices adaptables combinant la respiration et des gestions simples.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION EN MAIRIE : 04.74.90.76.01

Places limitées

Je m'engage à participer aux séances de l'activité Sophrologie

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Tél : Mail :

Je souhaite régler ma facture en : 1 fois 2 fois

Signature